

Павел Дыма

СКАЗКИ
Психологические
про Девочку,
которая...



Киев

УДК 821.161
Д44

Дыма П.К.

Д44 Сказки психологические про Девочку, которая... Киев : Издательство Лиры-К, 2021. – 162 с.

ISBN 978-617-520-161-9

Коллектив этой книги очень живой и многогранный: восемь Девочек, четыре Мальчика, два Дяди и две Тети, Мама и Папа, Ангел, Белочка, Ежик, Мышка, Барсук, Черепашка, Русалка и Коуч. Не ожидали такого?

Наши герои очень деятельные и они с радостью расскажут Вам свои истории, поэтому знакомьтесь и пристегните ремни.

Мы взлетаем, чтобы полететь в страну увлекательной психологии.

УДК 821.161

ISBN 978-617-520-161-9

© Павел Дыма 2021
© Издательство Лиры-К, 2021

Сказка про Девочку, которая полюбила себя

Жила-была Девочка, и где-то она прочитала, что нужно любить себя – без этого женщина не может стать счастливой. Глянула она в зеркало и вздохнула: «Глаза какие-то грустные, фигура на четверочку, платье глупо смотрится. За что такую любить?».

Но Девочка не сдалась, начала читать аффирмацию: «Я – самая обаятельная и привлекательная». Читает-читает, а сама не верит.

Тогда пошла она к косметологу и массажисту, где добрая тетенька делала пилинг, накладывала маски с плацентой и витаминами, а потом крепкий дядька-массажист (муж тетеньки) вправлял спину и объяснял, что сидеть нужно ровно, иначе муладхара-чакра не работает.

Ходила Девочка, ходила, но все равно чувствовала себя какой-то не такой.

Уже вместе с подружкой и платье купили красивое (под цвет глаз), и новые сережки уматовые, и туфли с сердечками.



Но Девочка все это как-то стеснялась носить. Казалось, выйдет во всем новом на улицу, а люди будут на нее пялиться и смеяться, мол, чего ты так нарядилась, чего выпендрилась?

Платье она, конечно, надела – ходила к подружке на день рождение, и даже парень ей там один понравился. Симпатичный такой, умненький, домой предложил провести, так как уже темно было. Но она вдруг заговорила-затарактела ерунду какую-то, что у нее уже есть парень, то есть не парень, а просто друг хороший, который ее всегда провожает. Потом шла сама домой и думала: «Что это за фигня, детка? На кой черт я ему всю эту ерунду наплела? Зачем выделялась? Комплексы заедают, адназначно!».

А потом тема с новой жизнью забылась, потому что ремонт нужно было делать. Девочка больше в зеркало не заглядывала (его рабочие клеенкой закрыли), переехала в другую комнату и случайно нашла книжку по психологии, где какая-то усатая тетка (или дядька женственной наружности) упрашивала читательниц сделать несложное упражнение:

◆

закрыть глаза и пойти в домик Грусти, где хранятся все наши грустняшки, болючки всякие и детские грустинки.

Девочка решила: «Была не была, я же не балтийский матрос, чтобы все время на амбразуру бросаться! Пора, наконец, психологией заняться, довериться профессионалам».

И действительно, закрыла она глаза, представила домик Грусти – смешной такой получился, покосившийся, похож на дом ее прабабушки в деревне. А внутри всего знакомого видимо-невидимо: и Мишка с оторванной лапой (брат оторвал), и велосипед (который племяннице подарили), и мамина помада (которую запрещали брать), и подарки с Нового года в школе (которые она пропустила из-за ветрянки)... Так Девочка обрадовалась, а потом загрустила, вспомнила, как расстраивалась в детстве, аж слезы подступили!

Открыла глаза Девочка, прочитала в книге инструкцию: «Плачьте, не сдерживайте себя». Ну, она и наплакалась, аж рукава были мокрые. Зато отпустило!



Утром проснулась бодрая, сразу решила проверить, как там ремонт? Походила по квартире, с рабочими поспорила, причем бойко так. Их главный (с усами который) даже зауважал ее, сказал: «Вот бы и сразу так! А то Вы мямлили вначале что-то неразборчиво».

Девочка решила для себя, что это комплимент. Надела новое платье и упорхнула гулять на улицу. Ходит по аллее, и все ей нравится, все вокруг такое цветное и красочное, как в фильмах «Парамаунт пикчерз».

Ходит и думает: «Блин, сейчас бы влюбиться, но так, вполсилы, чтобы не терять себя и не хныкать потом над телефоном... Ну почему же парней вокруг нет? Я – такая классная, как конфета, прикольная такая!».

Вдруг рядом из машины высовывается тот самый парень со дня рождения и говорит: «О, привет! Рад тебя видеть! Елки-палки, ты такая вся волшебная, аж светишься». А она ему: «Это потому, что я себя полюбила. Так вот. Теперь я всегда такой буду!».

А мораль этой сказки такова: чтобы полюбить себя, нужно избавиться от того, что мешает!

Сказка про Заботливого Мальчика

Жил-был Заботливый Мальчик, ходил себе в школу, слушал учительницу, хотя другим детям на ее уроках было скучно. И вот однажды в их класс пришла Красивая Девочка, увидел ее Мальчик и подумал: «Какая она классная! Так мне хочется сделать для нее что-то хорошее!».

Другие мальчики сразу побежали заигрывать к Красивой Девочке, показывать, какие они смелые-умелые и рискованные.

А Заботливый Мальчик сбежал с урока, нарвал ромашек и незаметно подложил Красивой Девочке в кулек со спортивной формой (у них физра была последним уроком).

Красивая Девочка скривила губки, осторожно выбросила букетик и пошла знакомиться с одноклассницами, показывала им джинсовые сапожки, про маму свою Красивую рассказывала. Но Мальчик не расстроился, решил: «Просто она – недоверчивая, она же меня не знает. Я покажу, что мне можно доверять».



И на следующий день принес Девочке котенка.

– Фу, он облезлый, – сказала Девочка, глянула на Мальчика и вздохнула. – Какой-то ты странный.

Мальчик загрустил, шел домой после уроков, пинал пустые банки из-под пива, и так ему хотелось совершить подвиг небанальный, удивить Девочку, чтобы она заулыбалась, растаяла. Пришел домой и даже ужинать не хотел, так расстроился.

Мама ему сказала:

– Ешь, иначе не вырастешь, а я хочу, чтобы ты был высоким и сильным. Не то, что твой папа, Колобок. «Ниссан Микра» для него как «Ленд Крузер».

Мама у Мальчика была решительная женщина, тоже когда-то Красавица. Мальчик все никак не мог в толк взять, любят они с папой друг друга или так «проживают вместе».

– Мама, а девочки кого любят? Может, мне скилы прокачать какие-то?

– Девочки любят загадочных, – улыбнулась Мама мечтательно. – Не обращай на нее внимание, и она сама к тебя потянется.

♦♦♦♦♦

У нас с твоим Папой так было. Я его игнорировала, а он за мной бегал, как привязанный.

– Не-е, я так не могу, – засопел Мальчик.
– Мне проще заботиться о ком-то. Я хочу ее согреть, она же – Снежная Королева!

– Значит, эгоистка, – сказала Мама уверенно. – Не влюбляйся в нее, всю жизнь потом бегать будешь.

– Нет, она – добрая, я в этом уверен, – вздохнул Мальчик. – Вот ты же красивая и добрая?

– Это я только к тебе добрая, – улыбнулась решительная Мама. – Ешь, философ, и запомни, Красивые Девочки добрыми не бывают.

Мальчик удивился, глянул на Маму, но спорить не стал, подумал: «Я не согласен, в каждой Красивой Девочке живет доброта, просто она ее не показывает».

– Как поешь – помой за собой посуду, – сказала Мама и ушла работать в Интернет.

До конца четверти Мальчик заботился о Красивой Девочке – приносил ей конфеты «Моцарт» (дедушка-доцент привозил из заграничных командировок), подсказывал на

уроках, апельсины в ее рюкзак подбрасывал. И все без толку.

Но когда Девочка заболела ветрянкой и пришла на контрольную с зелеными пятнышками, все дети начали смеяться. Девочка заплакала, а Мальчик ее успокоил, так они и подружились.

Хотя по окончанию школы они все равно расстались. Девочка в Турцию уехала, к богатому жениху, а Мальчик стал психологом.

Кем он еще мог стать при такой решительной Маме?

Со временем Мальчик разобрался в себе и понял, что его забота и желание помочь Красивой Девочке были родом из детства, когда он хотел компенсировать нехватку любви между родителями. Потому он тянулся к Красивой Девочке, похожей на его Маму.

Сам же Мальчик женился на Девочке Доброй, и они вместе жили долго и счастливо.